

| September 2026                                                                                                                                         |       |       |        |  |     |                                                                                                                                       |       |       |  | CEZARS <sup>™</sup><br>KITCHEN |     |                                                                                                                                               |       |       |        |     |     |                                                                                                                                              |       | AJIS (Meguro) |  |        |     |                                                                                                                |       |       |  |      |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|--------|--|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|--|--------------------------------|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|--------|-----|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------|--|--------|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|--|------|-----|
| Monday                                                                                                                                                 |       |       |        |  |     | Tuesday                                                                                                                               |       |       |  |                                |     | Wednesday                                                                                                                                     |       |       |        |     |     | Thursday                                                                                                                                     |       |               |  |        |     | Friday                                                                                                         |       |       |  |      |     |
|                                                                                                                                                        |       |       |        |  |     | 1                                                                                                                                     |       |       |  |                                |     | 2                                                                                                                                             |       |       |        |     |     | 3                                                                                                                                            |       |               |  |        |     | 4                                                                                                              |       |       |  |      |     |
|                                                                                                                                                        |       |       |        |  |     | Herb Crusted Fish Bake<br>(V) Tofu & Paprika Bake<br>White Rice<br>Thyme Roasted Carrots<br>Peach Cobbler                             |       |       |  |                                |     | Japanese Beef Curry<br>(V) Japanese Veg Curry<br>Bamboo Shoot Rice<br>Snap Peas w. Sesame<br>Coconut Cake                                     |       |       |        |     |     | Sweet & Sour Chicken<br>(V) Sweet & Sour Vegetables & Tofu<br>White Rice<br>Stir Fry Asian Greens<br>Fruit Jelly                             |       |               |  |        |     | Beef Lasagna<br>(V) Eggplant Lasagna<br>Fresh Carrot & Daikon Sticks<br>Roasted Corn w. Paprika<br>Fresh Melon |       |       |  |      |     |
|                                                                                                                                                        |       |       |        |  |     | EGG                                                                                                                                   | DAIRY | WHEAT |  | FISH                           | SOY | EGG                                                                                                                                           | WHEAT | DAIRY | SESAME |     | SOY |                                                                                                                                              |       | WHEAT         |  | SESAME | SOY | EGG                                                                                                            | DAIRY | WHEAT |  |      | SOY |
| 7                                                                                                                                                      |       |       |        |  |     | 8                                                                                                                                     |       |       |  |                                |     | 9                                                                                                                                             |       |       |        |     |     | 10                                                                                                                                           |       |               |  |        |     | 11                                                                                                             |       |       |  |      |     |
| Hayashi Beef<br>(V) Crispy Tofu w. Sesame & Garlic Sauce<br>White Rice<br>Steamed Snap Peas<br>Fresh Pineapple                                         |       |       |        |  |     | White Sauce Spaghetti Pasta<br>(V) Cream & Mushroom Pasta<br>Mixed Bean & Cucumber Salad<br>Roasted Corn<br>Fresh Watermelon          |       |       |  |                                |     | Stir Fry Beef & Broccoli<br>(V) Bok Choy w. Tofu Stir Fry<br>White Rice<br>Hakusai Cabbage w. Bean Sprouts<br>Age Pan                         |       |       |        |     |     | Italian Chicken<br>(V) Eggplant & Bean Casserole<br>Baked Potatoes / White Rice<br>Sauteed Mushrooms & Confit Cherry Tomato<br>Orange Wedges |       |               |  |        |     | Coconut Fish Curry<br>(V) Coconut Chickpea Curry<br>Pilaf Rice<br>Cheese Baked Cauliflower<br>Grape Jelly      |       |       |  |      |     |
|                                                                                                                                                        | DAIRY | WHEAT | SESAME |  | SOY | EGG                                                                                                                                   | DAIRY | WHEAT |  |                                |     | EGG                                                                                                                                           | DAIRY | WHEAT | SESAME |     | SOY |                                                                                                                                              |       |               |  |        |     |                                                                                                                | DAIRY | WHEAT |  | FISH | SOY |
| 14                                                                                                                                                     |       |       |        |  |     | 15                                                                                                                                    |       |       |  |                                |     | 16                                                                                                                                            |       |       |        |     |     | 17                                                                                                                                           |       |               |  |        |     | 18                                                                                                             |       |       |  |      |     |
| Creamy Chicken & Mushroom in Gravy<br>(V) Grilled Chickpeas w. Peppers<br>White Rice<br>Spinach w. Lemon & Garlic<br>Caramelized Pears                 |       |       |        |  |     | Meat Lovers Pizza<br>(V) Margherita Pizza<br>Mixed Fresh Vegetables w. Dressing<br>Vegetable Medley<br>Orange Wedges                  |       |       |  |                                |     | Grilled Chicken in Yakitori Sauce<br>(V) Eggplant & Tofu Karaage<br>Shiitake Rice<br>Stir Fried Vegetables w. Japanese Sauce<br>Fruit Yoghurt |       |       |        |     |     | Fish Fingers<br>(V) Vegetable & Bean Fingers<br>White Rice w. Kombu<br>Steamed Green Beans<br>Vanilla Strawberry Cake                        |       |               |  |        |     | Juicy Beef Burgers<br>(V) Grilled Vegetable Burgers<br>Potato Wedges<br>Burger Salad<br>Apple Jelly            |       |       |  |      |     |
|                                                                                                                                                        | DAIRY | WHEAT |        |  |     |                                                                                                                                       | DAIRY | WHEAT |  |                                |     | EGG                                                                                                                                           | DAIRY | WHEAT |        | SOY |     | EGG                                                                                                                                          | DAIRY | WHEAT         |  | FISH   |     | EGG                                                                                                            | DAIRY | WHEAT |  |      | SOY |
| 21                                                                                                                                                     |       |       |        |  |     | 22                                                                                                                                    |       |       |  |                                |     | 23                                                                                                                                            |       |       |        |     |     | 24                                                                                                                                           |       |               |  |        |     | 25                                                                                                             |       |       |  |      |     |
| Tomato Basil Pasta w. Pulled Chicken<br>(V) Tomato Basil Pasta w. White Beans<br>Mixed Bean & Veg Salad w. Olives<br>Baked Eggplant<br>Vanilla Custard |       |       |        |  |     | Baked Fish w. Tomatoes<br>(V) Chick Pea Fingers<br>White Rice<br>Buttered Carrots<br>Mixed Berry Cake                                 |       |       |  |                                |     | Chicken Katsu<br>(V) Tofu Katsu<br>White Rice<br>Steamed Snap Peas<br>Fresh Banana                                                            |       |       |        |     |     | Tuna Sweet Corn Pasta<br>(V) Eggplant Arrabbiata<br>Cucumbers & Cherry Tomatoes<br>Potato Gratin<br>Mixed Fruits                             |       |               |  |        |     | Hamburg Steak<br>(V) Tofu & Veg Steak<br>White Rice<br>Grilled Mushrooms & Peppers<br>Orange Jelly             |       |       |  |      |     |
| EGG                                                                                                                                                    | DAIRY | WHEAT |        |  |     | EGG                                                                                                                                   | DAIRY | WHEAT |  | FISH                           |     | EGG                                                                                                                                           | DAIRY | WHEAT | SESAME |     | SOY | EGG                                                                                                                                          | DAIRY | WHEAT         |  | FISH   |     | EGG                                                                                                            | DAIRY | WHEAT |  |      | SOY |
| 28                                                                                                                                                     |       |       |        |  |     | 29                                                                                                                                    |       |       |  |                                |     | 30                                                                                                                                            |       |       |        |     |     |                                                                                                                                              |       |               |  |        |     |                                                                                                                |       |       |  |      |     |
| Greek Style Chicken<br>(V) Falafel<br>White Rice<br>Roasted Mixed Vegetables<br>Chocolate Brownies                                                     |       |       |        |  |     | Napolitan Pasta<br>(V) Veg Napolitan Pasta<br>Shredded Cabbage w. Sesame Sauce<br>Steamed Corn, Carrots & Green Peas<br>Fresh Oranges |       |       |  |                                |     | Barbeque Chicken<br>(V) Grilled Vegetables w. Yaki Tofu<br>White Rice<br>Buttered Corn w. Paprika<br>Chocolate Cake                           |       |       |        |     |     |                                                                                                                                              |       |               |  |        |     |                                                                                                                |       |       |  |      |     |
| EGG                                                                                                                                                    | DAIRY | WHEAT |        |  |     | EGG                                                                                                                                   | WHEAT | DAIRY |  | SESAME                         | SOY | EGG                                                                                                                                           | DAIRY | WHEAT |        |     | SOY |                                                                                                                                              |       |               |  |        |     |                                                                                                                |       |       |  |      |     |

Cezars Kitchen menu does not contain nuts  
Menu may change depending on ingredient availability

| September 2026        |   |    |    |    |  |                      |    |    |    |    |    | CEZARS <sup>TM</sup><br>KITCHEN |    |    |    |    |    |                    |   |    |    |    |    | AJIS (Meguro)     |   |    |    |    |  |    |    |  |  |  |  |
|-----------------------|---|----|----|----|--|----------------------|----|----|----|----|----|---------------------------------|----|----|----|----|----|--------------------|---|----|----|----|----|-------------------|---|----|----|----|--|----|----|--|--|--|--|
| Monday                |   |    |    |    |  | Tuesday              |    |    |    |    |    | Wednesday                       |    |    |    |    |    | Thursday           |   |    |    |    |    | Friday            |   |    |    |    |  |    |    |  |  |  |  |
|                       |   |    |    |    |  | 1                    |    |    |    |    |    | 2                               |    |    |    |    |    | 3                  |   |    |    |    |    | 4                 |   |    |    |    |  |    |    |  |  |  |  |
|                       |   |    |    |    |  | 魚の香草パン粉焼き            |    |    |    |    |    | ビーフカレー                          |    |    |    |    |    | 酢鶏                 |   |    |    |    |    | ビーフラザニア           |   |    |    |    |  |    |    |  |  |  |  |
|                       |   |    |    |    |  | (V) 豆腐とパプリカのベイク      |    |    |    |    |    | (V) 野菜カレー                       |    |    |    |    |    | (V) 野菜と豆腐の甘酢炒め     |   |    |    |    |    | (V) なすラザニア        |   |    |    |    |  |    |    |  |  |  |  |
|                       |   |    |    |    |  | ご飯                   |    |    |    |    |    | たけのこご飯                          |    |    |    |    |    | ご飯                 |   |    |    |    |    | にんじんと大根スティック      |   |    |    |    |  |    |    |  |  |  |  |
|                       |   |    |    |    |  | タイム風味ローストキャロット       |    |    |    |    |    | スナップエンドウのごま和え                   |    |    |    |    |    | アジア風野菜炒め           |   |    |    |    |    | ローストコーンとパプリカ      |   |    |    |    |  |    |    |  |  |  |  |
|                       |   |    |    |    |  | ピーチコブラー              |    |    |    |    |    | ココナッツケーキ                        |    |    |    |    |    | フルーツゼリー            |   |    |    |    |    | メロン               |   |    |    |    |  |    |    |  |  |  |  |
|                       |   |    |    |    |  | 卵                    | 乳  | 小麦 |    | 魚  | 大豆 | 卵                               | 小麦 | 乳  | ごま |    | 大豆 |                    |   | 小麦 |    | ごま | 大豆 | 卵                 | 乳 | 小麦 |    |    |  | 大豆 |    |  |  |  |  |
| 7                     |   |    |    |    |  | 8                    |    |    |    |    |    | 9                               |    |    |    |    |    | 10                 |   |    |    |    |    | 11                |   |    |    |    |  |    |    |  |  |  |  |
| ハヤシライス                |   |    |    |    |  | 鶏肉のクリームパスタ           |    |    |    |    |    | 牛肉とブロッコリー炒め                     |    |    |    |    |    | イタリアンチキン           |   |    |    |    |    | ココナッツフィッシュカレー     |   |    |    |    |  |    |    |  |  |  |  |
| (V) 厚揚げのごまニンニクだれ      |   |    |    |    |  | (V) キノコのクリームパスタ      |    |    |    |    |    | (V) チンゲン菜と豆腐炒め                  |    |    |    |    |    | (V) なすとビーンズのキャセロール |   |    |    |    |    | (V) ひよこ豆のココナッツカレー |   |    |    |    |  |    |    |  |  |  |  |
| ご飯                    |   |    |    |    |  | ミックスビーンズときゅうりのサラダ    |    |    |    |    |    | ご飯                              |    |    |    |    |    | ベイクドポテト / ご飯       |   |    |    |    |    | ピラフ               |   |    |    |    |  |    |    |  |  |  |  |
| スナップエンドウの温野菜          |   |    |    |    |  | とうもろこしのロースト          |    |    |    |    |    | 白菜とモヤシ炒め                        |    |    |    |    |    | キノコとソテーとミニトマトのコンフィ |   |    |    |    |    | カリフラワーのチーズ焼き      |   |    |    |    |  |    |    |  |  |  |  |
| パイナップル                |   |    |    |    |  | すいか                  |    |    |    |    |    | 揚げパン                            |    |    |    |    |    | オレンジ               |   |    |    |    |    | グレープゼリー           |   |    |    |    |  |    |    |  |  |  |  |
|                       |   | 乳  | 小麦 | ごま |  | 大豆                   | 卵  | 乳  | 小麦 |    |    |                                 | 卵  | 乳  | 小麦 | ごま |    | 大豆                 |   |    |    |    |    |                   |   | 乳  | 小麦 |    |  | 魚  | 大豆 |  |  |  |  |
| 14                    |   |    |    |    |  | 15                   |    |    |    |    |    | 16                              |    |    |    |    |    | 17                 |   |    |    |    |    | 18                |   |    |    |    |  |    |    |  |  |  |  |
| クリーミーチキンときのこのグレービーソース |   |    |    |    |  | ミートピザ                |    |    |    |    |    | 焼き鳥                             |    |    |    |    |    | フィッシュフィンガーフライ      |   |    |    |    |    | ビーフバーガー           |   |    |    |    |  |    |    |  |  |  |  |
| (V) ひよこ豆とピーマンのグリル     |   |    |    |    |  | (V) マルゲリータピザ         |    |    |    |    |    | (V) なすと豆腐の唐揚げ                   |    |    |    |    |    | (V) 野菜とビーンズフライ     |   |    |    |    |    | (V) グリルベジバーガー     |   |    |    |    |  |    |    |  |  |  |  |
| ご飯                    |   |    |    |    |  | ミックス野菜サラダ            |    |    |    |    |    | シイタケご飯                          |    |    |    |    |    | 昆布ご飯               |   |    |    |    |    | フライドポテト           |   |    |    |    |  |    |    |  |  |  |  |
| ほうれん草のレモンガーリックソテー     |   |    |    |    |  | 彩り野菜                 |    |    |    |    |    | 野菜のソース炒め                        |    |    |    |    |    | いんげんの温野菜           |   |    |    |    |    | バーガーサラダ           |   |    |    |    |  |    |    |  |  |  |  |
| 洋ナシのカラメリゼ             |   |    |    |    |  | オレンジ                 |    |    |    |    |    | フルーツヨーグルト                       |    |    |    |    |    | いちごバナナケーキ          |   |    |    |    |    | アップルゼリー           |   |    |    |    |  |    |    |  |  |  |  |
|                       |   | 乳  | 小麦 |    |  |                      |    | 乳  | 小麦 |    |    |                                 | 卵  | 乳  | 小麦 |    |    | 大豆                 | 卵 | 乳  | 小麦 |    |    | 魚                 |   | 卵  | 乳  | 小麦 |  |    | 大豆 |  |  |  |  |
| 21                    |   |    |    |    |  | 22                   |    |    |    |    |    | 23                              |    |    |    |    |    | 24                 |   |    |    |    |    | 25                |   |    |    |    |  |    |    |  |  |  |  |
| ブルドチキンのトマトバジルパスタ      |   |    |    |    |  | 魚とトマトのベイク            |    |    |    |    |    | チキンカツ                           |    |    |    |    |    | ツナとスイートコーンのパスタ     |   |    |    |    |    | ハンバーグ             |   |    |    |    |  |    |    |  |  |  |  |
| 白いんげん豆のトマトバジルパスタ      |   |    |    |    |  | ひよこ豆フィンガーフライ         |    |    |    |    |    | 豆腐かつ                            |    |    |    |    |    | なすのアラビアータパスタ       |   |    |    |    |    | 豆腐と野菜のステーキ        |   |    |    |    |  |    |    |  |  |  |  |
| ミックスビーンズとオリーブのグリーンサラダ |   |    |    |    |  | ご飯                   |    |    |    |    |    | ご飯                              |    |    |    |    |    | きゅうりとミニトマト         |   |    |    |    |    | ご飯                |   |    |    |    |  |    |    |  |  |  |  |
| なすのベイク                |   |    |    |    |  | にんじんのバターソテー          |    |    |    |    |    | スナップエンドウの温野菜                    |    |    |    |    |    | ポテトグラタン            |   |    |    |    |    | きのこピーマンのグリル       |   |    |    |    |  |    |    |  |  |  |  |
| バナナカスタード              |   |    |    |    |  | ミックスベリーケーキ           |    |    |    |    |    | バナナ                             |    |    |    |    |    | ミックスフルーツ           |   |    |    |    |    | オレンジゼリー           |   |    |    |    |  |    |    |  |  |  |  |
| 卵                     | 乳 | 小麦 |    |    |  | 卵                    | 乳  | 小麦 |    | 魚  |    | 卵                               | 乳  | 小麦 | ごま |    | 大豆 | 卵                  | 乳 | 小麦 |    |    | 魚  |                   | 卵 | 乳  | 小麦 |    |  |    | 大豆 |  |  |  |  |
| 28                    |   |    |    |    |  | 29                   |    |    |    |    |    | 30                              |    |    |    |    |    |                    |   |    |    |    |    |                   |   |    |    |    |  |    |    |  |  |  |  |
| ギリシャ風チキン              |   |    |    |    |  | 牛肉入りナポリタンパスタ         |    |    |    |    |    | BBQチキン                          |    |    |    |    |    |                    |   |    |    |    |    |                   |   |    |    |    |  |    |    |  |  |  |  |
| (V) ファラフェル            |   |    |    |    |  | (V) ベジタリアンナポリタンパスタ   |    |    |    |    |    | (V) グリル野菜と焼き豆腐                  |    |    |    |    |    |                    |   |    |    |    |    |                   |   |    |    |    |  |    |    |  |  |  |  |
| ご飯                    |   |    |    |    |  | 千切りキャベツの胡麻ドレッシング     |    |    |    |    |    | ご飯                              |    |    |    |    |    |                    |   |    |    |    |    |                   |   |    |    |    |  |    |    |  |  |  |  |
| ローストミックス野菜            |   |    |    |    |  | コーン、にんじん、グリーンピースの温野菜 |    |    |    |    |    | バターコーンとパプリカ                     |    |    |    |    |    |                    |   |    |    |    |    |                   |   |    |    |    |  |    |    |  |  |  |  |
| チョコブラウニー              |   |    |    |    |  | オレンジ                 |    |    |    |    |    | チョコレートケーキ                       |    |    |    |    |    |                    |   |    |    |    |    |                   |   |    |    |    |  |    |    |  |  |  |  |
| 卵                     | 乳 | 小麦 |    |    |  | 卵                    | 小麦 | 乳  |    | ごま | 大豆 | 卵                               | 乳  | 小麦 |    |    | 大豆 |                    |   |    |    |    |    |                   |   |    |    |    |  |    |    |  |  |  |  |

Cezars Kitchen menu does not contain nuts

Menu may change depending on ingredient availability