

October 2026



AJIS (Meguro)

Monday						Tuesday						Wednesday						Thursday						Friday											
																		1						2											
																		Chicken Nimono						Stir Fried Beef & Broccoli											
																		(V) Tofu & Daikon Nimono						(V) Stir Fried Bok Choy w. Tofu											
																		Shiitake Rice						Mushroom & Butter Rice											
																		Soy Glazed Lotus Root						Steamed Salted Snap Peas											
Fresh Melon						Fresh Bananas																													
																	WHEAT				SOY	EGG	DAIRY	WHEAT				SOY							
5						6						7						8						9											
Japanese Chicken Curry						Beef Stroganoff						Grilled Chicken w. Mushroom Gravy						Seafood White Sauce Pasta						Irish Beef Stew											
(V) Vegetable Curry						(V) Eggplant & Tofu Stroganoff						(V) Grilled Chickpeas w. Peppers & Tomatoes						(V) Asparagus & Bean Spaghetti						(V) Chickpeas in Pomodoro											
White Rice						Buttered Noodles						White Rice						Freshly Baked Baguette						White Rice / Roasted Potatoes											
Blanched Broccoli						French Beans						Spinach w. Lemon & Garlic						Steamed Green Beans						Grilled Zucchini											
Fruit Jelly						Caramelized Pears						Sponge Cake						Peaches w. Raspberry Sauce						Fresh Mixed Fruits											
		DAIRY	WHEAT					SOY			DAIRY	WHEAT					SOY	EGG	DAIRY	WHEAT				FISH			SOY			DAIRY	WHEAT				SOY
12						13						14						15						16											
Chicken Alfredo Pasta						Baked Fish w. Tomato Salsa						Beef Lasagna						BBQ Chicken						Beef Bolognese											
(V) Mushroom Alfredo Pasta						(V) Zucchini w. Lemon & Garbanzo						(V) Eggplant Lasagna						(V) Grilled Vegetables w. BBQ Tofu						(V) Chickpeas in Pomodoro											
Garlic Bread / White Rice						White Rice						Mixed Beans & Vege in Vinegarette						Scalloped Potato Gratin						Spaghetti											
Blanched Broccoli						Chicken Nuggets / (V) Broccoli w. Cheese						Garlic & Thyme Roasted Carrots						Buttered Corn						Grilled Zucchini											
Chocolate Cake						Grape Jelly						Orange Wedges						Chocolate Cake						Fresh Mixed Fruits											
	EGG	DAIRY	WHEAT					SOY			DAIRY	WHEAT			FISH		SOY	EGG	DAIRY	WHEAT						SOY			DAIRY	WHEAT				SOY	
19						20						21						22						23											
Autumn Break						Autumn Break						Autumn Break						Autumn Break						Autumn Break											
26						27						28						29						Halloween 30											
Hayashi Beef						Chicken Kebab						(V) Red Onion & Pepper Pizza						Beef Hache						Scary Glazed Oregano Chicken											
(V) Crispy Tofu w. Sesame & Garlic Sauce						(V) Falafel												(V) Vegetable Tofu Hache						(V) Spooky Eggplant & Tofu Parmesan											
White Rice						White Rice						Italian Salad w. Dressing						Herb Focaccia						Ghost White Rice											
Steamed Snap Peas						Kebab Salad & Dipping Sauce						Blanched Broccoli						Roasted Carrots						Vampire Grilled Zucchini											
Fresh Oranges w. Lemon & Honey						Mix Frutis Jelly						Apple Wedges						Fruit Jelly						Draculas Carrot Cake											
		DAIRY	WHEAT	SESAME				SOY			DAIRY	WHEAT					SOY		EGG	DAIRY	WHEAT						SOY		EGG	DAIRY	WHEAT				SOY

Cezars Kitchen menu does not contain nuts
Menu may change depending on ingredient availability



October 2026



AJIS (Meguro)

Monday						Tuesday						Wednesday						Thursday						Friday								
																		1						2								
																		鶏肉の煮物						牛肉とブロッコリーの炒め物								
																		(V) 豆腐と大根の煮物						(V) チンゲン菜と豆腐の炒め物								
																		しいたけご飯						きのこバターライス								
																		レンコンの醤油煮						塩蒸しスナップエンドウ								
メロン																		バナナ														
																	小麦					大豆		卵		乳		小麦				大豆
5						6						7						8						9								
チキンカレー						ビーフストロガノフ						グリルチキンときのこのグレイビーソース						シーフードホワイトソースパスタ						アイリッシュビーフシチュー								
(V) 野菜カレー						(V) ナスと豆腐のストロガノフ						(V) ピーマンとトマト、ひよこ豆のグリル						(V) アスパラガスと豆のスパゲッティ						(V) ひよこ豆のポモドーロ								
ご飯						バターヌードル						ご飯						バゲット						ご飯 / ローストポテト								
ブロッコリーの温野菜						さやいんげん						ほうれん草のレモンガーリックソテー						いんげんの温野菜						ズッキーニのグリル								
フルーツゼリー						梨のキャラメリゼ						スポンジケーキ						桃のラズベリーソースかけ						ミックスフルーツ								
		乳		小麦						大豆			乳		小麦				大豆		卵		乳		小麦				魚		大豆	
12						13						14						15						16								
チキンチーズクリームパスタ						焼き魚とトマトサルサ						ビーフラザニア						BBQチキン						ビーフボロネーゼ								
(V) キノコのチーズクリームパスタ						(V) ズッキーニのレモン＆ひよこ豆和え						(V) ナスのラザニア						(V) BBQ豆腐と野菜のグリル						(V) ひよこ豆のポモドーロ								
ガーリックパン / ご飯						ご飯						ミックスビーンズと野菜のヴィネグレット						ポテトグラタン						スパゲッティ								
ブロッコリーの温野菜						チキンナゲット / (V) ブロッコリーのチーズかけ						ガーリックとタイムの人参ロースト						バターコーン						ズッキーニのグリル								
チョコレートケーキ						ぶどうゼリー						オレンジ						チョコレートケーキ						ミックスフルーツ								
	卵		乳		小麦					大豆			乳		小麦				大豆		卵		乳		小麦					大豆		
19						20						21						22						23								
Autumn Break						Autumn Break						Autumn Break						Autumn Break						Autumn Break								
26						27						28						29						ハロウィン 30								
ハヤシビーフ						チキンケバブ						(V) 赤たまねぎとピーマンのピザ						ビーフハンバーグ						怖〜いバルサミコオレガノチキン								
(V) サクサク豆腐のごまニンニクソース						(V) ファラフェル						(V) 赤たまねぎとピーマンのピザ						(V) ベジタリアン豆腐ハンバーグ						(V) おかしなナスと豆腐のパルメザン焼き								
ご飯						ご飯						イタリアンサラダとドレッシング						ハーブフォカッチャ						ゴーストライス								
スナップエンドウの温野菜						ケバブサラダとディップソース						ブロッコリーの温野菜						人参のロースト						ヴァンパイアグリルズッキーニ								
オレンジとハニーレモン						ミックスフルーツゼリー						リンゴ						フルーツゼリー						ドラキュラのキャロットケーキ								
		乳		小麦		ごま				大豆			乳		小麦				大豆		卵		乳		小麦					大豆		

Cezars Kitchen menu does not contain nuts
Menu may change depending on ingredient availability

