# November 2026

CEZARS KITCHEN

# AJIS (Meguro)

| Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday | Friday |
|---|---|---|---|---|
| **2** | **3** | **4** | **5** | **Deevapali 6** |
| (V) Creamy Mushroom & Sweet Corn | Beef Coconut Curry | Stir Fried Seafood w. Vegetables | Hayashi Beef | Butter Chicken |
| | (V) Eggplant & Tofu Curry | (V) Stir Fried Tofu w. Vegetables | (V) Tofu & Vege Hayashi | (V) Mushroom & Vege Pakora |
| Penne Pasta | Cumin Rice | White Rice | White Rice | Naan Bread |
| Steamed Mixed Vegetables | Blanched Broccoli | Steamed Greens | Fukujinzuke | Turmeric Cauliflower |
| Mixed Fruit Jelly | Mango Pudding | Fresh Fruit | Caramelized Pears | Chocolate Cake |
| DAIRY WHEAT SOY | DAIRY WHEAT SOY | DAIRY WHEAT FISH SOY | DAIRY WHEAT SOY | EGG DAIRY WHEAT SOY |
| **9** | **10** | **11** | **12** | **13** |
| Sweet & Sour Chicken | Beef Stroganoff | Balsamic Glazed Oregano Chicken | Lemon & Herb Baked Fish | Juicy Beef Burgers |
| (V) Sweet & Sour Vegetables & Tofu | (V) Eggplant & Tofu Stroganoff | (V) Vegetable & Tofu Parmesan | (V) Falafel Fingers | (V) Vegetarian Burgers |
| White Rice | Buttered Noodles | White Rice | White Rice | Potato Wedges |
| Braised Eggplant | Steamed Broccoli | Grilled Zucchini | Garlic Green Beans | Tomato & Lettuce |
| Sliced Pineapple | Sugar Coated Fried Bread (Age Pan) | Vanilla Sponge Cake | Grape Jelly | Fresh Pineapple |
| DAIRY WHEAT SESAME SOY | EGG DAIRY WHEAT SOY | EGG DAIRY WHEAT SOY | EGG DAIRY WHEAT FISH SOY | EGG DAIRY WHEAT SOY |
| **16** | **17** | **18** | **19** | **20** |
| Chicken Alfredo Pasta | Baked Fish w. Tomato Salsa | Beef Lasagna | | |
| (V) Mushroom Alfredo Pasta | (V) Zucchini w. Lemon & Garbanzo | (V) Eggplant Lasagna | No School | No School |
| Garlic Bread / White Rice | White Rice | Mixed Beans & Vege in Vinegarette | | |
| Blanched Broccoli | Buttered Carrots | Garlic & Thyme Roasted Carrots | | |
| Chocolate Cake | Grape Jelly | Orange Wedges | | |
| EGG DAIRY WHEAT SOY | WHEAT FISH SOY | EGG DAIRY WHEAT SOY | WHEAT SOY | EGG DAIRY WHEAT SOY |
| **23** | **24** | **25** | **26** | **27** |
| | Fish Fingers w. Mayo | Beef Stew w. Carrots & Potatoes | Thanks Giving Roasted Chicken | Tuna & Sweet Corn Pomodoro |
| | (V) Chick Pea Fingers | (V) Chickpea Stew | (V) Vegetable Loaf | (V) Eggplant Arrabbiata |
| No Lunch | White Rice | Roast Potatoes & White Rice | Garlic Mashed Potato & Rice | Penne Pasta |
| | Buttered Carrots w. Rosemary | Cauliflower Cheese Bake | Traditional Stuffing | Steamed Broccoli |
| | Raspberry Vanilla Cake | Fresh Mikans | Peach Cobbler | Apple Cinnamon Cake |
| | EGG DAIRY WHEAT FISH SOY | DAIRY WHEAT SOY | EGG DAIRY WHEAT SOY | EGG DAIRY WHEAT SOY |
| **30** | | | | |
| Hayashi Beef | | | | |
| (V) Crispy Tofu w. Sesame & Garlic Sauce | | | | |
| White Rice | | | | |
| Steamed Snap Peas | | | | |
| Fresh Oranges w. Lemon & Honey | | | | |
| DAIRY WHEAT SESAME SOY | | | | |

Cezars Kitchen menu does not contain nuts

( V ) Vegetarian Main Course

Menu may change depending on ingredient availability

# November 2026

CEZARS™ KITCHEN

## AJIS (Meguro)

| Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday | Friday |
|---|---|---|---|---|
| **2** | **3** | **4** | **5** | **ディーパヴァリ 6** |
| (V) きのことスイートコーンのクリームソース<br>ペンネパスタ<br>Mix温野菜<br>ミックスフルーツゼリー | ビーフココナッツカレー<br>(V) なすと豆腐のカレー<br>クミンライス<br>ブロッコリーの温野菜<br>マンゴープリン | シーフードと野菜の炒め物<br>(V) 豆腐と野菜の炒め物<br>ご飯<br>青菜の温野菜<br>フルーツ | ハヤシビーフ<br>(V) 豆腐と野菜のハヤシソース<br>ご飯<br>福神漬け<br>洋梨のキャラメリゼ | バターチキン<br>(V) きのこ野菜のパコラ<br>ナン<br>ターメリックカリフラワー<br>チョコレートケーキ |
| 乳 小麦 大豆 | 乳 小麦 大豆 | 乳 小麦 魚 大豆 | 乳 小麦 大豆 | 卵 乳 小麦 大豆 |
| **9** | **10** | **11** | **12** | **13** |
| 酢鶏<br>(V) 野菜と豆腐の甘酢和え<br>ご飯<br>ナスの煮物<br>パイナップル | ビーフストロガノフ<br>(V)なすと豆腐のストロガノフ<br>バターヌードル<br>ブロッコリーの温野菜<br>揚げパン | オレガノチキンとバルサミコソース<br>(V) 野菜と豆腐のパルメザン<br>ご飯<br>ズッキーニのグリル<br>バニラスポンジケーキ | 魚のレモンハーブ焼き<br>(V) ファラフェルフィンガーフライ<br>ご飯<br>いんげんのガーリックソテー<br>ぶどうゼリー | ビーフバーガー<br>(V) ベジタリアンバーガー<br>フライドポテト<br>トマトとレタス<br>パイナップル |
| 乳 小麦 ごま 大豆 | 卵 乳 小麦 大豆 | 卵 乳 小麦 大豆 | 乳 小麦 魚 大豆 | 卵 乳 小麦 大豆 |
| **16** | **17** | **18** | **19** | **20** |
| チキンアルフレッドパスタ<br>(V) きのこのアルフレッドパスタ<br>ガーリックパン / ご飯<br>ブロッコリーの温野菜<br>チョコレートケーキ | ベイクドフィッシュとトマトサルサ<br>(V) ズッキーニとひよこ豆のレモン風<br>ご飯<br>人参のバターソテー<br>ぶどうゼリー | ビーフラザニア<br>(V) ナスのラザニア<br>ミックスビーンズと野菜のビネグレット<br>ガーリックタイムのローストキャロット<br>オレンジ | No School | No School |
| 卵 乳 小麦 大豆 | 小麦 魚 大豆 | 卵 乳 小麦 大豆 | 小麦 大豆 | 乳 小麦 大豆 |
| **23** | **24** | **25** | **26** | **27** |
| No Lunch | フィッシュフィンガーフライとマヨネーズ<br>(V) ひよこ豆のフィンガーフライ<br>ご飯<br>人参のバターソテー<br>ラズベリーバニラケーキ | 人参とじゃがいものビーフシチュー<br>(V) ひよこ豆のシチュー<br>ローストポテトとご飯<br>カリフラワーのチーズベイク<br>みかん | サンクスギビングローストチキン<br>(V) ベジタブルローフ<br>ガーリックマッシュポテトとご飯<br>スタッフィング<br>ピーチコブラー | ツナとスイートコーンのポモドーロ<br>(V) なすのアラビアータ<br>ペンネパスタ<br>ブロッコリーの温野菜<br>アップルシナモンケーキ |
| | 卵 乳 小麦 魚 大豆 | 乳 小麦 大豆 | 卵 乳 小麦 大豆 | 卵 乳 小麦 大豆 |
| **30** | | | | |
| ハヤシビーフ<br>(V) 揚げ豆腐のごまガーリックソース<br>ご飯<br>スナップエンドウの温野菜<br>オレンジとハニーレモン | | | | |
| 乳 小麦 ごま 大豆 | | | | |

Cezars Kitchen menu does not contain nuts

( V ) Vegetarian Main Course

Menu may change depending on ingredient availability